

「健都ふくしま」をめざして～始めよう!続けよう!ひろげよう!健康づくり～

健康 フェスタ 2019

めざせ!オリンピック!!
MAX北広場(曾根田駅向かい)に集合!
ニュースポーツの体験や
体力測定ができます!

2019

9.8日

10:00～15:00

アオウゼ
MAXふくしま 4F

当日アンケートにご協力いただくと、お楽しみ抽選会に参加できます



健康づくり講演会

※お申込み方法:下記「お問合わせ先」にお電話もしくは、市のホームページからお申込みください

第1部



時間 11:00～12:00(受付10:45～)

テーマ 人生百年時代 一緒に描きませんか?健康設計図
～健康寿命延伸の秘訣 教えます～

講師 福島市保健所長 中川 昭生

第1部・第2部
ともに
定員100名

第2部



時間 13:00～14:00(受付12:45～)

テーマ お口の健康は身体の健康
～家族で おいしく 楽しい生活/子どものため?孫のため?自分のため?～

講師 奥羽大学歯学部 教授 島村 和宏 先生

「はじまりは、子どものお口」
家族みんなに
聞いてほしい!

健康チェックコーナー

- 血管年齢測定 ●血糖値測定
- 体力測定 ●血圧・体脂肪測定 など

健康相談コーナー

- 生活習慣病 ●栄養
- 医療・介護福祉 ●認知症 など

展示・体験コーナー

- 健民カード
- 心肺蘇生・AEDの使い方
- ラジオ体操 ●手洗い体験 など

保健所コーナー

- 薬物乱用防止 ●動物愛護
- 食品衛生 ●住まいの衛生
- 健都ふくしま推進 など

健民カード

500ポイント
ゲット!

毎日の生活に健康習慣を
取り入れて、協賛店でお得
なサービスを受けられる
「ふくしま健民カード」を
ゲットしよう!

※アプリの連携は200ポイント

市健康づくり
ポイント事業を
ご存じですか?



主催 福島市

後援 福島職業能力開発促進センター

お申込み・お問合わせ先

福島市保健所 健康推進課(福島市森合町10-1 福島市保健福祉センター内)
電話 024-525-7674・024-572-3120 FAX 024-525-5701